*10:00 – 11:30*

**ТАИНГ**

Открытое занятие в кружке «Таинг»

Для детей 9 – 16 лет

ЦР – 1

6+

В программе – разминка, ОФП, базовые техники ударов и освобождения от захватов, дыхательная гимнастика.

Занятия по возрастным группам ведёт руководитель кружка **Иван Сергеевич Суслов** – обладатель Коричневого пояса по таингу и Зелёного пояса по традиционному ушу, врач-невролог и ЛФК.

***Для участия необходимо иметь при себе спортивную форму и сменную обувь.***

Подробная информация о кружке:

<https://meridiancentre.ru/studio/shangi_370/>

*11:10 – 11:50*

*11:50 – 12:30*

**Я ПОЮ!**

Открытые уроки в кружке вокально-музыкального развития «Аллегро»

Для детей 5 – 7 лет

Учебный корпус, 3-й этаж, каб. № 307

0+

В программе – упражнения на развитие музыкального слуха, чувства ритма и образного мышления, разучивание детских песен, освоение основ вокального мастерства. В рамках занятия пройдёт тестирование, направленное на выявление вокальных способностей и потенциала участников, каждый из которых получит практические рекомендации от педагога.

Открытый урок ведёт руководитель **Светлана Сергеевна Лалабекова**.

Подробная информация о кружке:

<https://meridiancentre.ru/studio/allegro_264/>

*11:30 – 12:40*

**БЛИКИ ВЕСНЫ**

Мастер-класс по изобразительному искусству

Для детей 5 – 9 лет

Учебный корпус, 2-й этаж, каб. № 218

0+

В программе – знакомство с основными жанрами живописи (графический портрет, пейзаж, натюрморт) и особенностями техники рисования мелками, пастелью, акварелью, цветными и акварельными карандашами.

Мастер-класс ведёт руководитель художественных кружков «Кисточка» и «Этюд» **Никита Алексеевич Соловьёв**.

Подробная информация о студиях:

<https://meridiancentre.ru/studio/kistochka_253/>

<https://meridiancentre.ru/studio/etyud_2343/>

*11:30 – 13:00*

**БОЛЬШОЙ ТЕННИС**

Открытый урок в кружке большого тенниса «Корт»

Для детей 10 – 12 лет

Учебный корпус, 2-й этаж, зал № 205

6+

В программе – знакомство с основами большого тенниса, базовые удары.

Открытый урок ведёт руководитель кружка **Фердинант Фердинантович Оганесян** – тренер по теннису, кандидат в мастера спорта, старший преподаватель кафедры спортивных игр Московского городского педагогического университета (МГПУ ПИФК), 4-хкратный чемпион Армении в составе национальной сборной, серебряный призёр Чемпионата СССР, чемпион Открытого первенства г. Москвы.

***Для участия необходимо иметь при себе спортивную форму, сменную спортивную обувь (кроссовки), теннисную ракетку.***

Подробная информация о кружке:

<https://meridiancentre.ru/studio/bolshoy-tennis_373/>

*12:00 – 13:00*

**ПЕШКИ ТУТ, В ПОРОШОК ФЕРЗЯ СОТРУТ!**

Мастер-класс по шахматам руководителя шахматного кружка «Блиц»

Для детей 7 – 16 лет

Учебный корпус, 2-й этаж, каб. № 218

6+

В программе – развитие игры в дебюте, борьба за центр, навыки техники игры в эндшпиле.

В рамках мастер-класса состоится знакомство с правилами игры и игровыми ситуациями, используемыми для обучения детей в шахматы.

Мастер-класс ведёт тренер-преподаватель по шахматам, руководитель кружка **Игорь Михайлович Гришаев**.

Подробная информация о кружке:

<https://meridiancentre.ru/studio/blits_1839/>

*12:00 – 13:00*

**Я И СЦЕНА**

Открытое занятие в театральной студии «Сцена»

Для детей 10 – 15 лет

Учебный корпус, 3-й этаж, зал № 316

6+

В программе – тренинги на раскрепощение и импровизацию, упражнения на владение собой и концентрацию внимания, разыгрывание сценки на заданную тему.

Открытое занятие и консультацию-прослушивание ведёт руководитель студии **Арина Руслановна Садковская**.

Подробная информация о студии:

<https://meridiancentre.ru/studio/TISstudio_2807/>

12:00 – 13:00

**СТРЕТЧИНГ**

Мастер-класс по стретчингу в цирковом кружке «Дебют»

Для детей 6 – 16 лет

ЦР – 1

6+

В программе – комплекс упражнений, направленных на повышение эластичности мышц и улучшение подвижности суставов.

Подробная информация о студии на странице:

<https://meridiancentre.ru/studio/circus_962/>

*14:40 – 15:25*

**АККОМПАНЕМЕНТ НА ГИТАРЕ**

Мастер-класс руководителя кружка «Гитара»

Для детей 12 – 18 лет

Учебный корпус, 2-й этаж, каб. № 213

12+

В программе – особенности аккомпанемента на гитаре, технические приёмы и полезные советы начинающим, стили аккомпанемента, аккорды, ритмические рисунки. В рамках мастер-класса участникам покажут различные приёмы игры на гитаре на примере старинного этюда в традиционном звучании и современной обработке.

Мастер-класс ведёт руководитель кружка **Владислав Владимирович Худяков.**

Подробная информация о кружке:

<https://meridiancentre.ru/studio/gitara_344/>

*15:00 – 16:00*

**В ВИХРЕ ТАНЦА**

Мастер-класс по вращению в народном танце хореографической студии «Ромашка»

Для детей 12 – 15 лет

Учебный корпус, 3-й этаж, зал № 318

12+

Дети и родители приглашаются в качестве зрителей на мастер-класс группы «Лебёдушки». В программе также знакомство со студией «Ромашка», где детей не только учат танцу и хореографии, но и знакомят с искусством и культурой танца, а также приучают к здоровому образу жизни.

Мастер-класс ведёт руководитель студии Наталья Николаевна Любимова.

Подробная информация о кружке:

<https://meridiancentre.ru/studio/romashka_355/>

*17:00 – 18:00*

*18:00 – 19:00*

**КАРАТЕ-ДО**

Мастер-классы по группам руководителя карате-клуба «Меридиан»

ЦР – 1

Для детей 7 – 12 лет

6+

В программе – знакомство с японским боевым искусством карате-до, комплексом специальных упражнений по физической культуре.

Мастер-класс ведёт руководитель карате-клуба Павел Витальевич Широков.

***Для участия в занятии детям необходимо иметь при себе удобную спортивную одежду и сменную обувь.***

Подробная информация о клубе:

<https://meridiancentre.ru/studio/karate-st1_1603/>

*11:00 – 20:00*

**ЗАПИСЬ В СТУДИИ**

Учебный корпус, 1-й этаж, каб. № 104

0+

В течение всего дня ведётся запись в кружки и студии Культурного центра «Меридиан». Менеджеры проконсультируют по всем интересующим вопросам и помогут выбрать направление для занятий.

**Стойка «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ»**

Здесь можно задать вопрос руководителю интересующего кружка и оставить свой контактный телефон – Вам обязательно перезвонят!